

«Утверждаю»
И. о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 40
присмотра и оздоровления г. Владивостока»
_____ В. Ф. Везне

Программа
физкультурно-оздоровительной работы
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 40
присмотра и оздоровления с приоритетным
осуществлением лечебно-оздоровительных,
профилактических, санитарно-гигиенических
мероприятий и процедур для детей с малыми и
затухающими формами туберкулеза г. Владивостока»
на 2011 – 2012 учебный год

Охрана и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни первостепенная задача дошкольного учреждения. В связи с этим МБДОУ организует разностороннюю деятельность детей, направленную на сохранение здоровья детей, реализуя комплекс мероприятий оздоровительных, лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических.

Цель: охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья через решение следующих задач:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков;
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

Оздоровительная и лечебно-профилактическая работа врача и медицинских сестер

№ п/п	Мероприятия	Ответственный	Срок исполнения	Замечания
1. Организационная работа				
1.1.	Проводить прием детей в ДОУ с полным обследованием, эпикризом, наличием СМП	Врач Ст. м/с	Постоянно	
1.2.	Проводить углубленный медицинский осмотр детей узкими специалистами, с последующим составлением отчетов по итогам осмотров	Врач Ст. м/с	Февраль – март	
1.3.	Посещать проводимые поликлиникой, ЦГСЭН, отделом здравоохранения конференции и семинары с целью повышения уровня знаний	Врач Ст. м/с	Четверг	Еженедельно
1.4.	Соблюдать сан-эпид. Режим (наличие в группах достаточного количества шпателей, термометров)	Врач Ст. м/с	Постоянно	
1.5.	Ежемесячно проводить анализ заболеваемости (общей, простудной, инфекционной)	Врач Ст. м/с	1 раз в месяц	
1.6.	Следить за маркировкой мебели и правильной посадкой за столами	Врач Зам. зав. ввр	Постоянно	
2. Лечебно-профилактическая работа				
2.1.	Наладить работу утреннего фильтра с обязательным опросом родителей о состоянии ребенка, характере стула, осмотром кожных покровов, зева, термометрией	Врач Ст. м/с Воспитатели	Постоянно	
2.2.	Проводить углубленный медицинский осмотр согласно предоставленному графику	Врач Ст. м/с	Постоянно	График предоставляет поликлиника
2.3.	Организация и проведение постоянного контроля над	Врач Ст. м/с	Октябрь апрель	Два раза в год

	ведением физкультурных занятий в ДОУ			
2.4.	Проводить обследование на гельминты согласно предоставленному графику с последующим лечением инвазированных	Врач Ст. м/с	Весна осень	Лечение в поликлинике у инфекциониста
2.5.	Постоянно контролировать воздушный температурный режим во всех группах	Врач Ст. м/с	Постоянно	
2.6.	Наладить проветривание, кварцевание групповых комнат	Ст. м/с	Постоянно	
2.7.	Проводить общеукрепляющее лечение детей из группы ЧБД, а также детей с хроническими заболеваниями	Врач Ст. м/с	Постоянно	
2.8.	Проводить антропометрию с последующей оценкой физического развития	Врач Ст. м/с	Сентябрь март	
2.9.	Проводить закаливание детей по возрастным группам с учетом состояния детей	Врач Ст. м/с	Постоянно	
2.10.	Проводить профилактику ОРВИ (витаминотерапия, адаптогены, фитонциды)	Врач Ст. м/с	Постоянно	
2.11.	Контролировать своевременное прохождение медицинских осмотров сотрудниками согласно требованиям ЦГСЭН	Врач Ст. м/с	постоянно	
3. Противоэпидемические мероприятия				
3.1.	Не допускать посещения больными детьми детского сада	Врач Ст. м/с	Постоянно	
3.2.	Следить за состоянием здоровья детей, проводить термометрию, следить за характером стула и своевременно изолировать заболевших детей	Врач Ст. м/с	Постоянно	
3.3.	Проводить инструктаж сотрудников, принятых на работу	Врач Ст. м/с	Постоянно	
3.4.	Контролировать своевременное прохождение сан. Минимума сотрудниками в ЦГСЭН	Врач Ст. м/с	Постоянно	
3.5.	Своевременно выяснять причину отсутствия детей в группах	Врач Ст. м/с Воспитатели	Постоянно	
3.6.	Проводить осмотр детей на форму 20 и другие заразные кожные заболевания с последующим отчетом	Врач Ст. м/с	Четверг	Еженедельно
3.7.	Проводить осмотр сотрудников пищеблока на гнойничковые заболевания	Врач Ст. м/с	постоянно	Ежедневно

3.8.	Проводить контроль за соблюдением личной гигиены детьми и сотрудниками	Врач Ст. м/с	Постоянно	
3.9.	Контролировать проведение текущей дезинфекции и наличие достаточного количества дезинфицирующих средств.	Врач Ст. м/с	Постоянно	
3.10.	Составить годовой план по проведению иммунизации	Врач	Январь	Ежегодно
3.11.	Составить месячный план проведения профилактических прививок	Врач	Ежемесячно	
3.12.	Направлять на прививки согласно составленному плану поликлиники	Врач Ст. м/с	ежемесячно	Нет процедурного кабинета
3.13.	Проводить анализ невыполнения плана профилактических прививок	Врач Ст. м/с	Ежемесячно	
3.14.	Составлять отчеты по иммунизации	Врач Ст. м/с	Июнь Декабрь	
3.15.	Контролировать учет бак. препаратов	Ст. м/с	Ежемесячно	
3.16.	Проводить осмотр детей перед прививкой	Врач	Постоянно	
3.17.	Составить список детей с постоянными медицинскими отводами и провести их через иммунологическую комиссию	Врач	Постоянно	
3.18.	Проводить профилактику туберкулеза путем проведения туберкулиновых проб и ревакцинации БЦЖ	Врач Ст. м/с	Постоянно	
3.19.	Своевременно направлять к фтизиатру детей, нуждающихся в его консультации	Врач Ст. м/с	Постоянно	
4. Питание				
4.1.	Контролировать меню-раскладку	Мед. сестра	Постоянно	Ежедневно
4.2.	Иметь перспективное меню на 10 дней	Мед. сестра	1 раз в 10 дней	
4.3.	Контролировать качество поступаемых продуктов на пищеблок, условия их хранения	Мед. сестра	Постоянно	
4.4.	Ведение журналов бракеража сырой и готовой продукции	Врач Мед. сестра	Ежедневно	
4.5.	Проводить витаминизацию третьего блюда	Врач Мед. сестра	Ежедневно	
4.6.	Вести журнал калорийности по накопительной ведомости	Мед. сестра	1 раз в месяц	
4.7.	Контроль за питанием детей в группах	Мед. сестра	Ежедневно	

4.8.	Контроль за закладкой продуктов	Мед. сестра	Ежедневно	
4.9.	Включать в меню свежие овощи и фрукты	Врач Мед. сестра	Постоянно	
5. Летние оздоровительные мероприятия				
5.1.	Усилить работу по физическому воспитанию	Врач Мед. сестра Воспитатели	Лето	Ежегодно
5.2.	Увеличить время пребывания детей на свежем воздухе	Воспитатели	Лето	Ежедневно
5.3.	Организовать босохождение детей по твердому грунту, оздоровительным дорожкам	Врач Мед. сестра Воспитатели	Лето	
5.4.	Систематически проводить воздушные и солнечные ванны при температуре не менее + 20, начиная с 5 минут до 10 минут (в младших и средних группах) и увеличивая до 20 минут (в старших и подготовительных группах)	Врач Мед. сестра воспитатели	Лето	
5.5.	Строго соблюдать питьевой режим	Врач Мед. сестра	Постоянно	
5.6.	Систематически проводить сквозное проветривание групп в отсутствии детей	Врач Мед. сестра	Постоянно	
5.7.	Контроль за засетчиванием окон	Врач Мед. сестра	Лето	
5.8.	Контроль за привитием детям культурно-гигиенических навыков	Врач Мед. сестра. воспитатели	Постоянно	

Воспитательно-образовательная работа

№ п/п	Содержание работы	Участник и процесса	Периодичность выполнения	Ответственный	Срок исполнения
1.1. Оптимизация режима					
1.1.1.	Щадящий индивидуальный режим для вновь поступивших детей	Все группы	ежедневно	Зав. МБДОУ, зам. зав. ввр, старшая м/с, воспитатели	В течение года
1.1.2.	Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Все группы	ежедневно	Зав. МБДОУ, зам.зав. ввр, старшая медсестра, педагог-психолог	В течение года
1.1.3.	Создание условий для двигательной активности детей	Все группы	ежедневно	Зав. МБДОУ, зам. зав. ввр, инструктор физ. воспитан.	В течение года

1.1.4.	Организация рационального питания	Все группы	ежедневно	Зав. МБДОУ, зам. зав. впр, старшая м/с	В течение года
1.1.5.	Система закаливания	Все группы	ежедневно	Зав. МБДОУ, зам. зав. впр, старшая м/с, воспитатели.	В течение года
1.2. Организация двигательного режима					
1.2.1.	Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	Инструктор физ. культуры	В течение года
1.2.2.	Физкультурные занятия	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор физ. культуры	В течение года
1.2.3.	Музыкальные занятия	Все группы	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель	В течение года
1.2.4.	Физкультурные движения на прогулке	Все группы	ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.2.5.	Подвижные игры на прогулке (ежедневно 2 подвижные игры – на утренней и вечерней прогулке)	Все группы	ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.2.6.	Гимнастика после сна	Все группы	ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.2.7.	Игры, хороводы, игровые упражнения	Все группы	ежедневно	воспитатели	В течение года
1.2.8.	Динамические паузы между занятиями и на занятиях интеллектуальных	Все группы	ежедневно	воспитатели	В течение года
1.2.9.	Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Инструктор физкультуры	В течение года
1.2.10	Спортивные праздники	Все группы	2 раза в год	Инструктор физ. культуры	В течение года
1.2.11	Музыкальные развлечения	Все группы	еженедельно	Музыкальный руководитель	В течение года
1.2.12	Музыкальные праздники	Все группы	По календарю знаменательных дат	Музыкальный руководитель	В течение года
1.2.13	Экскурсии и пешие прогулки	Все группы	По плану воспитателей и инструктора физ. культуры	Воспитатели, инструктор физ. культуры	В течение года
1.2.14	Дни здоровья	Все группы	1 раз в три месяца	Воспитатели, инструктор по физ. культуре	В течение года
1.2.15	Оздоровительный бег	Все группы	ежедневно	Воспитатели, инструктор. Физ. культуры	В течение года
1.3. Профилактика заболеваемости					
1.4.1.	Профилактика простудных заболеваний	Все группы	Ежедневно	Старшая мед. сестра воспитатели	Октябрь-декабрь Март -

	(чеснокотерапия, оксолиновая мазь, интерферон и др.				апрель
1.4.2.	Фитопрофилактика (поливитаминные и биостимулирующие средства, противовоспалительные и антисептические средства)	Все группы	ежедневно	Старшая мед. сестра воспитатели	Октябрь-апрель
1.4.3.	Витаминоизация третьего блюда	Все группы	Ежедневно	Старшая медсестра, повар	В течение года
1.4.4.	Массаж биологически активных точек	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
1.4.5.	Специальные дыхательные упражнения	Все группы	Ежедневно	воспитатели	В течение года
1.4.6.	Профилактические мероприятия по плану врача	Все группы	По плану врача МБДОУ	Старшая мед.сестра	В течение года
1.4.7.	Закаливание (хождение по корригирующим дорожкам, обширное умывание, облегченная одежда)	Все группы	С учетом состояния здоровья детей	Старшая мед. сестра, врач, воспитатели	В течение года
2. Работа с родителями					
2.1.	Родительские собрание в соответствии с годовым планом.	Все группы	По плану работы с семьей	Воспитатели	В течение года
2.2.	Беседы: «Социальная адаптация детей младшего дошкольного возраста в МБДОУ», «Режим дня дошкольника»	Младшая Все группы	По плану работы с семьей	Врач	Сентябрь
2.3.	Консультация «Физическое воспитание ослабленных детей»	Все группы	По плану работы с семьей	Врач	Октябрь
2.4.	Анкетирование «Родительские проблемы в воспитании, здоровье и развитии ребенка».	Все группы	По плану работы с семьей	Зам. зав. по ввр	Октябрь
2.5.	Консультация: «Как помочь ребенку сохранить хорошее зрение»	Все группы	По плану работы с семьей	Врач	Ноябрь
2.6.	Консультация: «Сотрудничество детского сада и семьи в воспитании культуры	Все группы	По плану работы с семьей	Зав. МБДОУ	Декабрь

	здоровья ребенка»				
2.7.	Спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества	Старшая Под. к шк.	По плану работы с семьей	Музыкальный руководитель	февраль
2.8.	Выпуск стенгазеты «Здоровый образ нашей семьи»	Под. к шк.	По плану работы с семьей	воспитатель	Апрель
3. Работа с педагогическим коллективом					
3.1.	Открытое занятие «Проведение оздоровительных мероприятий во второй половине дня»	Младшая группа	По годовому плану	Зам. зав. по ввр	Январь
3.2.	Проведение физкультурных занятий на открытом воздухе. Доклад	Все группы	По годовому плану	Зам. зав. по ввр	Июнь
3.7.	Консультация «Диагностика физического развития»	Все группы	По плану методической работы	Зам. зав. по ввр	Декабрь
3.8.	Консультация «Диагностика физического развития».	Все группы	По плану методической работы	Зам. зав. по ввр	Ноябрь
3.9.	Консультация «Организация летней оздоровительной работы»	Все группы	По плану методической работы	Зам. зав. по ввр	Май
	Пальчиковая гимнастика как элемент занятия. Из опыта работы Счастливой Е. Т.	Все группы	По плану методической работы	Зам. зав. по ввр	Декабрь